



# CORONAVIRUS DISEASE(COVID-19)

## TRAVELLER'S MASK INSTRUCTIONS

Put on the mask provided to you by following the instructions below:

1. Clean your hands by washing with soap and warm water for 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer containing at least 60% alcohol.
2. Try to avoid touching the inside of your mask as you put it on.
3. Position the mask on your face ensuring that it covers your mouth and nose completely.
4. Secure the mask loops around your ears or tie the straps around the back of your head.
5. Adjust the top of the mask so that it fits snugly and comfortably over the bridge of your nose (by bending the metal piece within the lining of the mask).
6. Adjust the lower band of the mask under your chin.
7. Once your mask is secure, keep your hands away from your face and avoid touching the mask.
8. If the mask becomes dirty or damp, clean your hands, grasp the loops or ties and remove the mask away from your face without touching the front of the mask. Discard it into a closed garbage bin. Then, clean your hands and put on a new clean mask if you have one.

### FOR MORE INFORMATION ON COVID-19:



[Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus)



1-833-784-4397



1-833-784-4397

[Canada.ca/le-coronavirus](https://Canada.ca/le-coronavirus)



### POUR PLUS D'INFORMATION SUR COVID-19:

1. Lavez-vous les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
2. Évitez de toucher l'intérieur de votre masque lorsque vous le mettez.
3. Placez le masque sur votre visage en vous assurant qu'il couvre complètement votre bouche et votre nez.
4. Placez les élastiques du masque derrière vos oreilles ou attachez les courroies à l'arrière de votre tête.
5. Ajustez le haut du masque de manière à ce qu'il suive l'arête de votre nez (en pliant la pièce métallique à l'intérieur de la doublure du masque).
6. Ajustez la bande inférieure du masque sous votre menton.
7. Lorsque votre masque est bien placé, gardez vos mains loin de votre visage et évitez de toucher le masque.
8. Si le masque devient sale ou humide, nettoyez vos mains, saisissez les élastiques ou les courroies et retirez le masque sans en toucher la partie extérieure, puis jetez-le dans une poubelle fermée. Enfin, nettoyez vos mains et mettez un nouveau masque propre si vous en avez un.

Mettez le masque qui vous a été fourni en suivant les instructions ci-dessous :

INSTRUCTIONS RELATIVES AU PORT D'UN MASQUE POUR LES VOYAGEURS

# MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)



